

Telemedicin reddede min fod og mit job

Til dagligt er Ole togfører og går rigtig mange skridt hver eneste dag. For 2 år siden fik han et åbent sår på hælen helt ind til akillessenen. Derfor kunne han ikke passe sit job. Så fik Ole telemedicin, og det skulle ændre på rigtig meget.



*Ole er glad for Pleje.net
Han har lært at passe på sit sår og har taget styringen.*

Fik telemedicin til sår

I starten gik Ole regelmæssigt til behandling på Sårambulatoriet på Holstebro Sygehus. Efter en tid fik Ole tilbud om at få en digital sårjournal. Det betød at Ole kunne gå til kontrol hos den lokale sårsygepleje i Tarm i stedet for at skulle på sygehuset.

Både Ole, ambulatoriet på sygehuset og sårsygeplejersken i Tarm deler oplysninger og digitale billeder af såret i den fælles sårjournal Pleje.net. Derfor sparer Ole ofte flere timers transport. Han kan gå til sårkontrol i frokostpausen frem for at skulle bruge en hel dag på at tage til kontrol i Høstebro. Ole sparer tid og kommunen sparer penge, fordi de ikke skal dække Oles løn under §56.

Har selv taget styringen

Men for Ole er transporten langt fra den største gevinst. Sårjournalen giver nemlig Ole mulighed for selv at studere billeder af sit sår, se kurver over udviklingen og læse beskrivelserne fra lægen. Ole fortæller: "Hvis jeg kunne se, at det gik den forkerte vej med såret, tog jeg en snak med personalet for at få gode råd til, hvad jeg kunne gøre anderledes. Det endte faktisk med, at jeg holdt op med at ryge og lagde min kost om."

Beholdt sit job

Da Oles arbejdsplads skulle igennem en fyringsrunde, var Ole bekymret for, om han kunne beholde sit arbejde, fordi han havde været sygemeldt i næsten 6 måneder. Derfor kontaktede Ole sin chef og viste hende oplysningerne og udviklingen i sårhelingen i Pleje.net.

Chefen forsikrede Ole om, at han ikke skulle være bekymret for at blive fyret, for hun

kunne jo se i Pleje.net, at han var godt på vej til at blive rask.

Mere frihed og ansvar

Efter en tid skulle Ole på ferie i Canada, men desværre var såret forværret. Ole var derfor nervøs for, om ferien kunne gennemføres. "Min sårsygeplejerske sagde til mig, at hvis kurven fortsatte som den gjorde, ville såret være helet op to dage før jeg skulle af sted. Og det holdt stik. Bente (sårsygeplejerske, red.) gav mig forbindinger og creme med til rejsen. Jeg fik samme penicillin, som oprindeligt havde reddet benet, med i tablet form."

Hvis noget gik galt med foden på rejsen, skulle Ole straks gå til en læge og få taget sit infektionstal og lægge tallet og et billede af såret ind i Pleje.net.

"Med Pleje.net kunne jeg selv starte en penicillin-kur op efter aftale med sårspecialisterne, hvis det blev nødvendigt. Men turen forløb heldigvis helt uden problemer."

Skifter selv forbindinger

På spørgsmålet om, hvad Ole har fået ud af at få telemedicin, svarer han: "Jeg synes, det har givet mig mulighed for at tage mere ansvar, samtidigt med at jeg har fået større frihed. De sidste tre måneder har jeg fx selv skiftet forbindingen. Jeg smører også med forebyggende creme. Jeg ved jo, at hvis jeg kommer i tvivl om noget, kan jeg bare spørge og få hurtigt svar. Derfor kan jeg klare mere selv."

Fruen læser med

Oles kone er også glad for, at Ole har Pleje.net. "Jeg sagde til hende: Prøv nu lige at læse, hvad der står i sårjournalen. Det var med til at berolige hende, at hun også kunne følge lidt med", slutter Ole.

Fælles Sårsupport

*Region Midtjylland, Olof Palmes Allé 15, Aarhus N.
Faelles.saarsupport@stab.rm.dk*